



MSG Science Network Fysiotherapie
&
Master in Musculoskeletal Physiotherapy Sciences
www.vu.nl/mps

nodigen u uit voor de Capita Selecta lezing:

Blood Flow Restriction Training

door

Alexander Franz en Thomas Hamersma

Op dinsdag 15 januari a.s.

17:00u tot 19:30u

Blood flow restriction training, kortweg BFR, is een trainingsmethode waarbij gebruik wordt gemaakt van een wrap of band die proximaal van een extremitet wordt geplaatst met daaraan gekoppeld een bloeddrukmeter. Hiermee kan tijdens een kracht of cardiotraining de arteriële en veneuze druk beïnvloed worden. Musculatuur kan daardoor zwaar belast worden zonder dat er een grote weerstand overwonnen hoeft te worden. Groot voordeel van de Blood Flow Restriction training is dat gewrichten niet zwaar worden belast. Op deze wijze is het mogelijk om in een vroeg stadium van de revalidatie spierkracht te versterken.

In twee presentaties zal in worden gegaan op de wetenschappelijke achtergrond van de Blood Flow Restriction training (Alexander Franz, Universiteit Düsseldorf: **let op: deze presentatie in het Engels!**) en worden voorbeelden gegeven hoe de Blood Flow Restriction training in de klinische setting toegepast kan worden (Thomas Hamersma).

Locatie: Vrije Universiteit Amsterdam, Hoofd gebouw Collegezaal HG08A00, De Boelelaan 1105, 1081 HV Amsterdam. **Koffie en thee staan klaar!**

Kosten deelname:

MSG leden (NVMT, NVFS, NVOF, NFP and NVBF): gratis. Deelname als lid van MSG Science Network Fysiotherapie: gratis

Alumni en studenten van de Master of Sciences Musculoskeletal Physiotherapy Sciences: gratis Overige studenten (opleiding Fysiotherapie of Master-opleiding): gratis KNGF lid: 20 euro niet-KNGF lid: 25 euro

Aanmelden

Aanmelden uitsluitend via de website: [MSG science netwerk fysiotherapie](http://MSGscience.netwerk.fysiotherapie)

Accreditatie: in aanvraag voor Manueel, Orofaciaal, Psychosomatisch, Sport en algemeen fysiotherapie

Over ons

Het MSG Science Network Fysiotherapie is een initiatief van de MSG groep (NVMT, NVFS, NVOF, NVFB, NFP) in samenwerking met de Leerstoel Musculoskeletale Fysiotherapie en de Master Musculoskeletal Physiotherapy Sciences aan de Vrije Universiteit Amsterdam (www.vu.nl/mps). Samen streven we naar uitwisseling en samenwerking tussen klinische praktijk en wetenschap.

Lid worden van het netwerk kan door u aan te melden op: <https://msg-sciencenetwerk.nl>